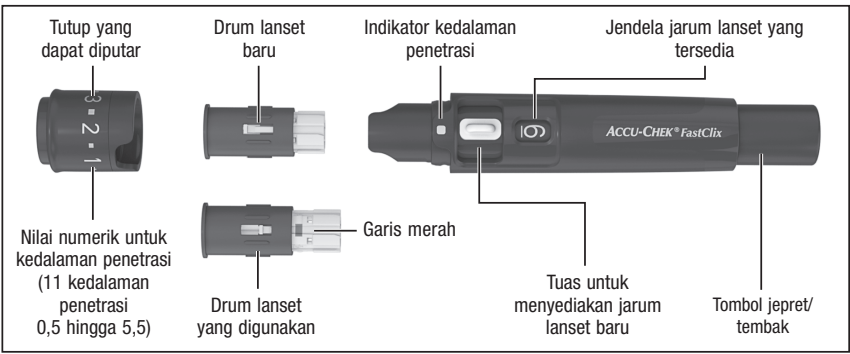
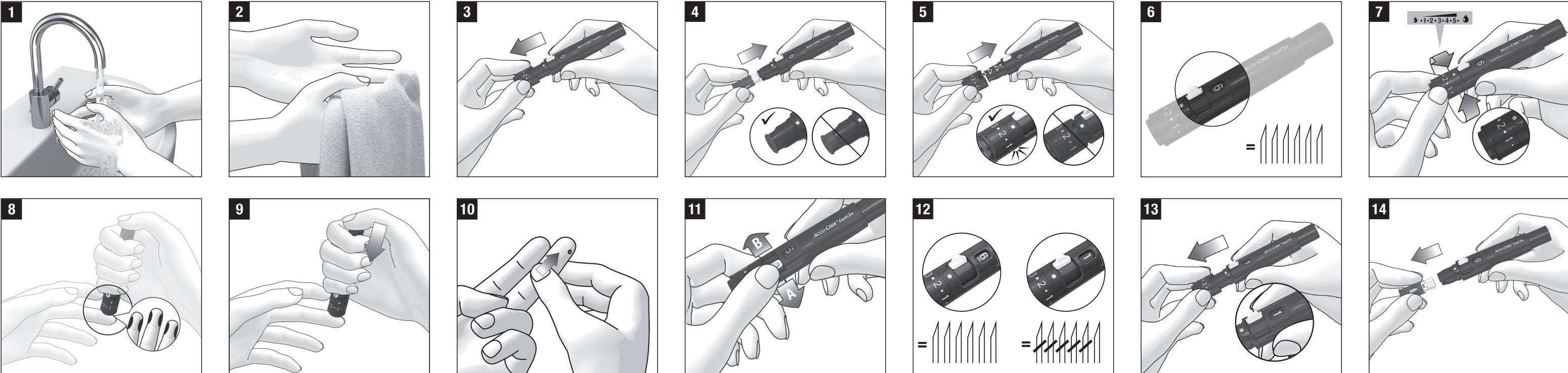




Petunjuk penggunaan

Baca petunjuk penggunaan ini sebelum mengambil tes darah dari ujung jari Anda.

Maksud penggunaan

Pen pencoblos

Pen pencoblos Accu-Chek FastClix adalah alat untuk pengambilan sampel darah kapiler dari ujung jari dengan mudah dan hampir tanpa rasa sakit. Pen pencoblos Accu-Chek FastClix dimaksudkan untuk digunakan hanya pada pasien tunggal! Pen pencoblos hanya boleh digunakan untuk mengambil sampel darah dari satu orang. Ada risiko infeksi yang ditularkan jika pen pencoblos ini digunakan oleh orang lain, bahkan anggota keluarga, atau jika profesional kesehatan menggunakan pen pencoblos ini untuk mengambil sampel darah dari lebih dari satu orang. Oleh karena itu, pen pencoblos ini tidak cocok untuk penggunaan profesional di fasilitas atau lembaga kesehatan. Pen pencoblos ini bukan produk steril.

Orang yang melakukan pemantauan mandiri diabetes dianggap sebagai grup target.

Jarum lanset

Enam jarum lanset Accu-Chek FastClix berada di dalam drum. Drum lanset dimaksudkan untuk digunakan dengan pen pencoblos Accu-Chek FastClix. Drum lanset merupakan komponen sekali pakai. Setiap jarum lanset dimaksudkan untuk satu kali pemakaian. Drum lanset Accu-Chek FastClix menyertakan 6 jarum lanset dan dimaksudkan untuk digunakan dengan pen pencoblos Accu-Chek FastClix untuk pengambilan sampel darah kapiler dengan mudah dan hampir tanpa rasa sakit. Drum lanset ini merupakan barang sekali pakai dengan 6 jarum lanset yang masing-masing hanya dimaksudkan hanya untuk satu kali pemakaian. Setiap jarum lanset memiliki tutup pelindung yang menjamin kondisi steril hingga akan digunakan pertama kali. Jarum lanset disterilkan dengan

radiasi. Drum lanset yang digunakan dilindungi agar tidak dapat dipakai ulang.

Informasi keamanan umum

Petunjuk penggunaan berisi peringatan dan tindakan pencegahan:

PERINGATAN Risiko mati lemas

Produk ini mengandung komponen kecil yang dapat tertelan.

Jauhkan komponen kecil dari anak kecil dan orang yang mungkin menelan komponen kecil.

Risiko cedera

Jika kedalaman penetrasi terlalu dalam, tusukannya dapat mencederaikan anak-anak.

Sebelum menggunakan pen pencoblos untuk pertama kali, pada anak-anak, tanyakan pada profesional kesehatan Anda. Mulai dengan kedalaman penetrasi terendah.

Risiko infeksi Jika pen pencoblos atau drum lanset telah bersentuhan dengan darah, pen pencoblos atau drum lanset dapat menularkan infeksi.

Pen pencoblos dan drum lanset tidak boleh digunakan oleh orang lain, bahkan oleh anggota keluarga. Profesional kesehatan tidak boleh menggunakan pen pencoblos untuk mengambil sampel darah dari lebih dari satu orang.

Jika pen pencoblos atau drum lanset terjatuh atau terkena stres mekanik lainnya, periksa apakah terdapat kerusakan, misalnya, retak. Jika pen pencoblos atau drum lanset rusak atau jika jarum lanset menonjol dari drum lansetnya,

jangan gunakan pen pencoblos atau drum lanset tersebut.

PERHATIAN Risiko cedera

- Pen pencoblos, drum lanset, atau jarum lanset yang bersentuhan dengan kulit bisa menimbulkan iritasi kulit.
- Jika kulit Anda mengalami iritasi atau radang, segera berkonsultasi kepada profesional kesehatan.
- Jika jarum lanset ditusukkan ke permukaan yang keras dan bukan ke dalam kulit, jarum tersebut bisa menjadi rusak.
- Hanya gunakan jarum lanset untuk mengambil tes darah.
- Bagian dari pen pencoblos, misalnya, tombol jepret/tembak, bisa terlepas ketika digunakan.

Jangan arahkan pen pencoblos ke wajah Anda atau orang lain.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Jika jarum lanset telah digunakan, jarum lanset tersebut dapat menularkan infeksi.
- Gunakan jarum lanset hanya satu kali untuk mengambil sampel darah.
- Jika drum lanset rusak, jarum lanset bisa menjadi tidak steril dan menyebabkan infeksi.
- Periksa drum lanset secara visual. Jika drum lanset cacat, retak, atau rusak, jangan digunakan. Buang drum lanset tersebut.
- Pada kasus yang jarang terjadi, jarum lanset tidak tertarik kembali ke dalam pen pencoblos setelah Anda mengambil sampel darah.
- Pastikan jarum lanset menonjol setelah Anda mengambil sampel darah.
- Jika jarum lanset menonjol, stishkan pen pencoblos setelah Anda mengambil sampel darah.
- Jangan arahkan pen pencoblos ke wajah Anda atau orang lain.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

Tips dan trik

Anda harus memasukkan jarum lanset sepenuhnya ke dalam pen pencoblos. Setelah itu, barulah Anda bisa memasang tutup secara benar di pen pencoblos. Drum lanset sepenuhnya dimasukkan ketika hanya ujung proyeksi drum lanset menonjol dari bagian depan pen pencoblos. Tutup terpasang dengan benar di pen pencoblos ketika Anda mendorongnya sejauh mungkin.

Jangan masukkan drum lanset dan menekan tombol jepret/tembak secara bersamaan, jangan masukkan drum lanset dengan tombol jepret/tembak berada di permukaan, misalnya, di atas meja, ini dapat menembakkan jarum lanset yang dapat menusuk Anda tanpa sengaja.

Jangan melepas drum lanset dari pen pencoblos sebelum semua 6 jarum lanset digunakan. Anda tidak dapat memasukkan ulang drum lanset.

Ketika Anda menekan tombol jepret/tembak, pen pencoblos menembakkan jarum lanset. Anda tidak perlu mengopeng pen pencoblos sebelumnya.

Jika Anda belum memiliki pengalaman dengan pen pencoblos ini, mulailah dengan kedalaman penetrasi rendah, misalnya kedalaman penetrasi 2.

Secara umum, darah dapat diambil dari jari mana saja. Jari tertentu bisa jadi tidak cocok jika, misalnya, terdapat infeksi kulit atau kuku pada jari tersebut. Ambil darah kapiler dari samping ujung jari karena area ini paling tidak sensitif terhadap nyeri.

Jika darah yang keluar tidak cukup, tekan pen pencoblos lebih kuat saat pengambilan darah berikutnya. Jika masih belum cukup, perbesar kedalaman penetrasi secara bertahap. Jika darah yang keluar terlalu banyak, kurangi kedalaman penetrasi.

Menggunakan drum lanset

PERINGATAN Risiko infeksi

- Jika jarum lanset telah digunakan, jarum lanset tersebut dapat menularkan infeksi.
- Gunakan jarum lanset hanya satu kali untuk mengambil sampel darah.
- Jika drum lanset rusak, jarum lanset bisa menjadi tidak steril dan menyebabkan infeksi.
- Periksa drum lanset secara visual. Jika drum lanset cacat, retak, atau rusak, jangan digunakan. Buang drum lanset tersebut.
- Pada kasus yang jarang terjadi, jarum lanset tidak tertarik kembali ke dalam pen pencoblos setelah Anda mengambil sampel darah.
- Pastikan jarum lanset menonjol setelah Anda mengambil sampel darah.
- Jika jarum lanset menonjol, stishkan pen pencoblos setelah Anda mengambil sampel darah.
- Jangan arahkan pen pencoblos ke wajah Anda atau orang lain.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

PERINGATAN Risiko infeksi

- Lokasi tusukan yang tidak dibersihkan dapat menyebabkan infeksi.
- Sebelum mengambil sampel darah, bersihkan lokasi tusukan.
- Jika jarum lanset kadaluarsa drum lanset telah lewat, lanset bisa menjadi tidak steril.
- Gunakan hanya drum lanset yang belum mencapai tanggal kedaluwarsanya. Tanggal kedaluwarsa dicetak di samping simbol  di kemasan.

Setelah darah diambil, segera ukur kadar glukosa darah sesuai dengan petunjuk penggunaan glukosameter.

Kondisi pengoperasian

Gunakan pen pencoblos termasuk aksesornya sesuai dengan kondisi pengoperasian berikut:

- Rentang suhu: +5 hingga +45 °C
- Rentang kelembapan relatif: 5 hingga 90 %

Menyimpan pen pencoblos dan drum lanset

Jangan simpan pen pencoblos dan drum lanset pada suhu ekstrem, misalnya, di dalam mobil yang panas. Ini dapat merusak pengoperasian pen pencoblos dan drum lanset.

Membersihkan dan mendesinfeksi pen pencoblos dan tutup

PERHATIAN Risiko infeksi

Jika pen pencoblos atau tutup telah bersentuhan dengan darah, pen pencoblos atau tutupnya dapat menularkan infeksi.

Bersihkan dan disinfeksi pen pencoblos dan tutupnya setiap sebelum orang lain memegangnya, misalnya, untuk membantu Anda.

Untuk mencegah penularan infeksi, bersihkan dan disinfeksi pen pencoblos dan tutupnya secara rutin:

- setidaknya seminggu sekali,
- saat darah menempel di pen pencoblos atau tutup,
- setiap sebelum orang lain mengambil pen pencoblos, misalnya, untuk membantu Anda.

Anda memerlukan 3 kain bebas serat, air, dan isopropanol 70 %. Kain yang digunakan untuk disinfeksi harus berukuran cukup besar untuk dapat membalut pen pencoblos.

Sebelum disinfeksi, pen pencoblos dan tutupnya harus dibersihkan terlebih dahulu untuk menghilangkan darah dan kotoran lainnya.

Agar tidak merusak pen pencoblos dan tutupnya:

- Jangan rendam pen pencoblos dan tutupnya di dalam air.
- Gunakan air untuk membersihkan dan isopropanol 70 % untuk mensterilkan.

Lepaskan tutup dari pen pencoblos.

Lepaskan drum lanset dari pen pencoblos.

Untuk membersihkan, lepaskan kain pertama menggunakan air.

Seka pen pencoblos dan tutupnya secara menyeluruh dengan kain lembap. Seka pen pencoblos hanya dari luar dan tutupnya dari luar dan dalam.

► Keringkan pen pencoblos dan tutupnya dengan kain kering kedua.

► Untuk disinfeksi, basahi kain ketiga dengan isopropanol 70 %.

► Seka pen pencoblos dan tutupnya secara menyeluruh dengan kain yang telah dibasahi isopropanol masing-masing selama 2 menit.

► Seka pen pencoblos hanya dari luar dan tutupnya dari luar dan dalam.

► Tempatkan tutup ke posisi semula.

► Balut pen pencoblos seluruhnya dalam kain yang telah dibasahi isopropanol.

► Biarkan pen pencoblos dalam balutan kain selama 8 menit.

► Lepaskan pen pencoblos dari kain pembalut dan biarkan kering dengan udara.

Meubuang drum lanset bekas pakai

Jika tidak ada peraturan lain yang berlaku di negara Anda, drum lanset bekas pakai dapat dibuang dalam sampah rumah tangga.

Membuang pen pencoblos

PERHATIAN Risiko infeksi

Jika pen pencoblos telah bersentuhan dengan darah, pen pencoblos tersebut dapat menularkan infeksi.

Buang pen pencoblos bekas pakai sebagai bahan infeksius sesuai dengan peraturan yang berlaku di negara Anda.

Buang pen pencoblos yang tidak terpakai sebagai limbah plastik.

Untuk informasi mengenai cara membuang pen pencoblos secara benar, hubungi dewan atau otoritas setempat.

Situs sampling alternatif untuk mengambil sampel darah

Darah kapiler untuk pengujian glukosa darah tidak hanya dapat diambil dari ujung jari, tetapi juga dari lokasi lain seperti tangan, lengan bawah, lengan atas, betis, atau paha, disebut sebagai tes di situs sampling alternatif (bahasa Inggris: Alternative Site Testing, disingkat sebagai AST). Agar dapat mengambil darah kapiler dari lokasi lainnya, ganti tutup biasa dengan tutup khusus, tutup AST Accu-Chek FastClix.

Informasi pemesanan

Jika Anda ingin memesan pen pencoblos Accu-Chek FastClix, drum lanset Accu-Chek FastClix, atau tutup AST Accu-Chek FastClix, hubungi dukungan pelanggan dan pusat layanan (lihat bagian *Dukungan pelanggan*).

Melaporkan insiden serius

Untuk pasien/pengguna/pihak ketiga di Uni Eropa dan di negara dengan peraturan yang identik, jika, selama menggunakan perangkat ini atau akibat dari penggunaannya, terjadi insiden yang serius, laporkan hal tersebut kepada produsen dan otoritas nasional Anda.

Pembaruan terakhir

2022-05

Dukungan pelanggan

Indonesia Customer Support and Service Centre

Holline: 0-800-1-222-999

www.accu-check.co.id

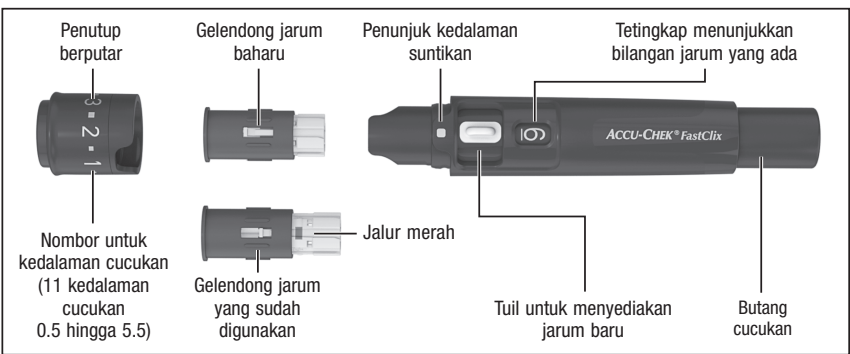
ACCUCHEK®
FastClix

Pen pencoblos dan jarum lanset
Alat pencucuk dan jarum

	Lihat petunjuk penggunaan atau lihat petunjuk penggunaan elektronik
	Perhatian, amati petunjuk keselamatan pada petunjuk penggunaan ini.
	Digunakan sebelum
	Sterilisasi dengan iradiasi
	Gunakan hanya satu kali
	Pasien tunggal – beberapa kali penggunaan
	Cuci tangan Anda
	Tanggal produksi
	MD
	Manufaktur
	Pengidentifikasi unik perangkat
	Nomor katalog
	Nomor LOT
	Mematuhi ketentuan Undang-Undang Uni Eropa

CE 0123

ACCUCHEK dan FASTCLIX adalah merek dagang dari Roche.
© 2022 Roche Diabetes Care
Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-check.com



Arahan penggunaan

Baca arahan penggunaan sebelum anda mendapatkan titisan darah daripada hujung jari anda.

Tujuan Penggunaan

Alat Pencucuk

Alat pencucuk Accu-Chek FastClix ialah alat untuk pengambilan darah kapilari yang mudah dan hampir tiada kesakitan daripada hujung jari. Alat pencucuk Accu-Chek FastClix adalah untuk digunakan oleh seorang pesakit sahaja! Darah hanya boleh didapatkan dari seorang yang sama sahaja. Risiko jangkitan boleh berlaku jika alat pencucuk digunakan oleh orang lain, walaupun oleh ahli keluarga, atau jika pakar kesihatan menggunakan alat pencucuk ini untuk mendapatkan darah daripada orang lain. Oleh itu, alat pencucuk ini tidak sesuai untuk penggunaan profesional di pusat dan institusi penjagaan kesihatan. Ini bukan produk steril.

Golongan yang boleh melakukan pemantauan diabetes sendiri boleh dijadikan kumpulan sasaran.

Jarum

Terdapat enam jarum Accu-Chek FastClix di dalam gelendong jarum. Gelendong jarum adalah untuk digunakan dengan alat pencucuk Accu-Chek FastClix. Gelendong jarum ini ialah bahagian sekali pakai. Setiap jarum hanya untuk sekali guna. Gelendong jarum Accu-Chek FastClix mengandungi 6 bilah jarum dan untuk digunakan dengan alat pencucuk Accu-Chek FastClix bagi pengambilan darah kapilari yang mudah dan hampir tiada kesakitan. Gelendong jarum ialah bahan sekali pakai dengan 6 bilah jarum yang setiap satunya untuk sekali guna sahaja. Setiap jarum ada penutup pelindung yang menjamin keadaan steril sehingga kali pertama digunakan. Jarum disteril melalui radiasi. Gelendong jarum yang telah digunakan dilindungi daripada digunakan semula.

Maklumat Keselamatan Am

Arahan penggunaan mengandungi amaran dan langkah berhati-hati.

AMARAN bermaksud bahaya serius boleh ramal.

LANGKAH KESELAMATAN menerangkan langkah yang harus anda lakukan untuk menggunakan produk dengan selamat dan berkesan atau untuk mengelakkan kerosakan pada produk.

AMARAN Risiko lemas

Produk ini mengandungi bahagian-bahagian kecil yang boleh tertelan.

Simpan bahagian kecil jauh daripada kanak-kanak dan orang yang boleh tertelan bahagian kecil ini.

Risiko jangkitan

Jangkitan boleh tersebar jika alat pencucuk atau gelendong jarum telah terkena darah.

Alat pencucuk dan gelendong jarum tidak boleh digunakan oleh orang lain, walaupun ahli keluarga sendiri. Pakar kesihatan tidak boleh menggunakan alat pencucuk tersebut untuk mendapatkan darah daripada orang lain.

Jika alat pencucuk atau gelendong jarum terjatuh atau terdapat kepada tegasan mekanikal, periksa alat jika terdapat kerosakan, misalnya, keretakan. Jika alat pencucuk atau gelendong jarum rosak atau jika jarum terjulur keluar daripada gelendong jarum, jangan gunakan alat pencucuk atau gelendong jarum itu.

LANGKAH KESELAMATAN Risiko kecederaan

• Kerengsaan kulit boleh terjadi apabila kulit terkena alat pencucuk, gelendong jarum atau jarum.

• Jika kulit anda mengalami kerengsaan atau keradangan, rujuk pakar kesihatan anda.

• Jika jarum dicucuk ke dalam permukaan yang keras dan bukannya ke dalam kulit, jarum itu boleh rosak.

• Gunakan jarum untuk mendapatkan titisan darah sahaja.

• Ada bahagian alat pencucuk, misalnya, butang cucukan, boleh terkeluar semasa digunakan.

• Jangan halakan alat pencucuk ke muka anda atau kepada orang lain.

PERINGATAN Risiko infeksi

Jika anda melihat ada jarum di dalam bungkus, jangan gunakannya. Bungkus jarum itu. Anda boleh menggunakan semua gelendong jarum yang tersedia di dalam bungkus. Jika anda memasang gelendong jarum yang tidak mempunyai jarum di dalamnya, anda tidak dapat mengambil darah setiap kali anda menukar jarum baharu. Dalam hal ini, anda hanya perlu menukar jarum yang seterusnya.

Masukkan gelendong jarum Accu-Chek FastClix sahaja ke dalam alat pencucuk Accu-Chek FastClix. Jarum atau gelendong jarum lain boleh menjejaskan operasi alat pencucuk atau merosakkannya langsung.

Tips dan Panduan

Anda mesti memasukkan gelendong jarum dengan sepenuhnya ke dalam alat pencucuk. Hanya dengan cara ini anda boleh memasang penutup dengan betul pada alat pencucuk. Gelendong jarum dimasukkan sepenuhnya apabila hujung gelendong jarum sahaja yang kelihatan terjulur keluar dari hadapan alat pencucuk. Penutup dianggap sebagai dipasang dengan betul pada alat pencucuk apabila anda boleh menolaknya sehingga habis. Anda mesti mendengar bunyi klik dan terasa penutup masuk dengan elok di tempatnya. Jangan gunakan sebarang paksan semasa memasang penutup. Paksan boleh merosakkan penutup dan alat pencucuk. Sebaliknya, buatkan kedudukan gelendong jarum.

Jangan menolak gelendong jarum dan menekan butang cucukan serentak. Jangan menyokong gelendong jarum dengan butang cucukan pada permukaan, contohnya di permukaan meja. Jika tidak, jarumnya mungkin tertekan dan boleh mencucuk anda secara tidak sengaja.

Jangan keluarkan gelendong jarum daripada alat pencucuk sebelum kesemua 6 jarum digunakan. Anda tidak boleh memasang semula gelendong jarum itu.

Apabila anda menekan butang cucukan, alat pencucuk akan melepaskan sebatang jarum. Anda tidak perlu membuat persediaan alat pencucuk terlebih dahulu.

Jika anda tidak ada pengalaman menggunakan alat pencucuk, mulakan dengan kedalaman cucukan yang rendah, misalnya kedalaman cucukan 2.

Secara umum, anda boleh mendapatkan darah daripada mana-mana jari. Ada jari yang mungkin tidak sesuai jika, contohnya, kulit atau kuku mengalami sebarang jangkitan. Ambil darah kapilari dari sisi hujung jari kerana kawasan ini paling kurang peka terhadap kesakitan.

Jika darah yang keluar tidak mencukupi, tekan alat pencucuk lebih kuat semasa mendapatkan darah pada kali berikutnya. Jika itu juga tidak cukup, tambah kedalaman cucukan secara berperingkat. Jika terlalu banyak darah keluar, kurangkan kedalaman cucukan.

Menggunakan Gelendong Jarum

AMARAN Risiko jangkitan

- Jarum yang sudah digunakan boleh menyebabkan jangkitan.
- Gunakan jarum sekali sahaja untuk mengambil darah.
- Jika gelendong jarum rosak, jarum akan menjadi tidak steril dan boleh mengakibatkan jangkitan.
- Periksa gelendong jarum dengan mata kasar. Jika gelendong jarum bengkok, retak atau rosak, jangan gunakannya. Buang gelendong jarum tersebut.
- Anat jarum sekali jarum tidak masuk semula ke dalam alat pencucuk selepas anda mendapatkan darah.
- Pastikan jarum tidak terjulur keluar selepas anda mengambil darah. Jika jarum terjulur keluar, ketepikan alat pencucuk dengan berhati-hati. Pastikan alat pencucuk tidak disentuh oleh orang lain dan hubungi sokongan pelanggan.

LANGKAH KESELAMATAN Risiko jangkitan

- Tempatkan cucukan yang tidak dicuci boleh menyebabkan jangkitan.
- Sebelum mendapatkan darah, bersihkan tangan anda.
- Jika tarikh tamat tempoh simpanan untuk gelendong jarum sudah berlaku, jarum mungkin tidak steril.
- Gunakan gelendong jarum yang belum melepasi tarikh tamat tempoh simpanan sahaja. Tarikh

tamat tempoh simpanan tercantik di sebelah simbol  pada bungkus.

Ikut arahan yang ditunjukkan dalam gambar.

Selepas mendapatkan darah, segera uji glukosa darah anda mengikut panduan pengguna untuk meter gluk